

# Caffè Alzheimer 2023

Adesione e partecipazione **gratuite**

## Per informazioni

Azienda Pedemontana Sociale

### Sportello di Collecchio

Tel. 0521 301239

Email: [collecchio@pedemontanasociale.pr.it](mailto:collecchio@pedemontanasociale.pr.it)

### Sportello di Felino

Tel. 0521 335975

Email: [felino@pedemontanasociale.pr.it](mailto:felino@pedemontanasociale.pr.it)

### Sportello di Montechiarugolo

Tel. 0521 687706

Email: [montechiarugolo@pedemontanasociale.pr.it](mailto:montechiarugolo@pedemontanasociale.pr.it)

### Sportello di Sala Baganza

Tel. 0521 331350

Email: [salabaganza@pedemontanasociale.pr.it](mailto:salabaganza@pedemontanasociale.pr.it)

### Sportello di Traversetolo

Te. 0521 344551

Email: [traversetolo@pedemontanasociale.pr.it](mailto:traversetolo@pedemontanasociale.pr.it)



**Azienda Territoriale per i Servizi alla Persona**

Piazza Fraternità 4 - 43044 Collecchio (PR)

[www.unionejedemontana.pr.it](http://www.unionejedemontana.pr.it)



@pedemontanasocialeparma

# Caffè Alzheimer 2023

## In viaggio contromano

**Incontri tematici e di mutuo aiuto gratuiti**

*Collecchio - Felino - Montechiarugolo*

*Sala Baganza - Traversetolo*

**Novembre - Dicembre**



 PEDEMONTANA  
**SOCIALE**

## In viaggio contromano



Viaggiare contromano è incontrarsi, conoscersi, condividere, informarsi, collaborare, rilassarsi, rigenerarsi, imparare: riprendersi il futuro e tornare a vivere.

I percorsi di **Caffè Alzheimer** e dei **Gruppi di Incontro e di Auto Mutuo Aiuto** sono un viaggio verso nuove possibilità inaspettate che ogni vita può riservare, seppur minata da fatiche quotidiane, se le consentiamo una sosta, un incontro, un abbraccio: perché «*la vita è profondamente nostra, teneramente drammaticamente grande, fino all'ultimo chilometro*».\*

Ai **familiari e agli assistenti familiari** delle persone con deterioramento cognitivo, offriamo un luogo di incontro per condividere emozioni personali e per ricevere consigli professionali sulla gestione della malattia.

Alle **persone con deterioramento cognitivo** offriamo un luogo dove allenare la memoria, muoversi, sorridere e incontrare nuovi amici.

\* dal libro "In viaggio contromano", di Michele Zadoorian



## Dove e quando

Tutti gli appuntamenti si svolgeranno dalle 16 alle 18

### Mercoledì 8 Novembre

Circolo "Il Rugantino" - Via G. Falcone, 22 - Basilicanova (Montechiarugolo)

***La demenza nell'anziano: aspetti cognitivi, comportamentali e approcci terapeutici***

**Dott. Pierluigi Gatti - Neurologo**

### Mercoledì 15 Novembre

Rocca Sanvitale - P.zza Gramsci, 1 - Sala Baganza

***Modello Gentle care: un nuovo approccio assistenziale. L'esperienza del Villaggio Alzheimer di Monza***

**Dott. Marco Fumagalli - Educatore professionale  
Coordinatore Villaggio Alzheimer di Monza**

### Mercoledì 22 Novembre

Corte "Bruno Agresti" - Via F.lli Cantini, 8 - Traversetolo

***Assistere la demenza: lo stress del caregiver quando l'anziano è a casa o in struttura protetta***

**Dott.ssa Chiara Castelli - Psicologa**

### Incontri di Gruppo e di Mutuo Aiuto

Per informazioni su date, luoghi e orari degli incontri a cadenza bisettimanale, contattare l'assistente sociale

**Cristina Giuberti - Tel. 0521 331350**